



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ИНСТИТУТ ТЕХНОЛОГИЙ (ФИЛИАЛ) ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
В Г. ВОЛГОДОНСКЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
(Институт технологий (филиал) ДГТУ в г. Волгодонске)**

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора

Н.М. Сидоркина

"24" апреля 2023



**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ  
(ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА)**

**для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации  
по дисциплине**

**«Теория физической культуры и спорта»**

**для обучающихся по направлению подготовки (специальности)**

**43.03.01 Педагогическое образование**

**Направленность Начальное образование**

Волгодонск  
2023

## Лист согласования

Оценочные материалы (оценочных средств) по дисциплине  
«Теория физической культуры и спорта»

---

составлены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки **43.03.01 Педагогическое образование, направленность Начальное образование**

Рассмотрены и одобрены на заседании кафедры «Социально-культурный сервис и гуманитарные дисциплины» протокол № 9 от « 24 » 04 2023 г

Разработчик оценочных материалов (оценочных средств)

Ст.преподаватель

  
подпись

С.В. Четвериков

« 24 » 04 2023 г.

Заведующий кафедрой

  
подпись

В.И.Кузнецов

« 24 » 04 2023 г

**Согласовано:**

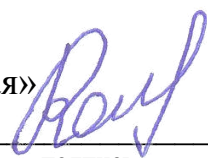
Представитель работодателя  
Директор МБОУ «Лицей №16»  
г.Волгодонска

  
подпись

Л.Н. Лушникова

« 24 » 04 2023 г

Представитель работодателя  
Директор МБОУ «Гимназия «Юридическая»  
г.Волгодонска

  
подпись

Т.В. Колодяжная

« 24 » 04 2023 г

## Содержание

|                                                                                                                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 Паспорт оценочных материалов (оценочных средств)                                                                                                                                             | 3  |
| 1.1 Перечень компетенций, формируемых дисциплиной (модулем), с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП                                                                       | 3  |
| 1.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования                                                                                                | 9  |
| 1.3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций, описание шкал оценивания     | 11 |
| 2 Контрольные задания (демоверсии) для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы | 13 |

## **1 Паспорт оценочных материалов (оценочных средств)**

Оценочные материалы (оценочные средства) прилагаются к рабочей программе дисциплины и представляет собой совокупность контрольно-измерительных материалов (типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.) и методов их использования, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения.

Оценочные материалы (оценочные средства) используются при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

### **1.1 Перечень компетенций, формируемых дисциплиной, с указанием этапов их формирования в процессе освоения ОПОП**

Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины:

ОПК-2 способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты.

УК-7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности.

Конечными результатами освоения дисциплины являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «владеть», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование дескрипторов происходит в течение всего семестра по этапам в рамках контактной работы, включающей различные виды занятий и самостоятельной работы, с применением различных форм и методов обучения (табл. 1).

**Таблица 1 Формирование компетенций в процессе изучения дисциплины**

| Код компетенции | Уровень освоения | Дескрипторы компетенции (результаты обучения, показатели достижения результата обучения, которые обучающийся может продемонстрировать) | Вид учебных занятий, работы <sup>1</sup> , формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенции <sup>2</sup> | Контролируемые разделы и темы дисциплины <sup>3</sup> | Оценочные материалы (оценочные средства), используемые для оценки уровня сформированности компетенции | Критерии оценивания компетенций <sup>4</sup>                                                                            |
|-----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОПК-2           | <b>Знать</b>     |                                                                                                                                        | Лек, Лаб.р., Ср лекция                                                                                                              | 1.1, 1.2, 1.3, 1.4., 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5.         | Контрольные вопросы                                                                                   | Ответы на контрольные вопросы; Выполнение практической работы и ее защита по контрольным вопросам в форме собеседования |
|                 | Уровень 1:       | Закономерности и возрастные нормы психического и анатомо-физиологического развития ребёнка раннего и дошкольного возраста.             |                                                                                                                                     |                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                         |
|                 | Уровень 2:       | Физиолого-гигиенические основы воспитания и профилактики отклонений в состоянии здоровья ребёнка.                                      |                                                                                                                                     |                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                         |
|                 | Уровень 3:       | Принципы, условия закономерности и методы воспитания и обучения детей раннего и дошкольного возраста.                                  |                                                                                                                                     |                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                         |
|                 | <b>Уметь</b>     |                                                                                                                                        | Лек, Лаб.р., Ср работа в малых группах, анализ лабораторных работ                                                                   |                                                       | Лабораторная работа                                                                                   |                                                                                                                         |
|                 | Уровень 1:       | Контролировать ход физического и психического развития ребёнка раннего и дошкольного возраста.                                         |                                                                                                                                     |                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                         |
|                 | Уровень 2:       | Создавать развивающую среду с учётом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей ребёнка.                    |                                                                                                                                     |                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                         |
|                 | Уровень 3:       | Выявлять условия и факторы, препятствующие нормальному физическому, психическому и социальному развитию детей.                         |                                                                                                                                     |                                                       |                                                                                                       |                                                                                                                         |

<sup>1</sup> Лекционные занятия, практические занятия, лабораторные занятия, самостоятельная работа

<sup>2</sup> Необходимо указать активные и интерактивные методы обучения (например, интерактивная лекция, работа в малых группах, методы мозгового штурма, решение творческих задач, работа в группах, проектные методы обучения, ролевые игры, тренинги, анализ ситуаций и имитационных моделей и др.), способствующие развитию у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств

<sup>3</sup> Указать номера тем в соответствии с рабочей программой дисциплины

<sup>4</sup> Необходимо выбрать критерии оценивания компетенции: посещаемость занятий; подготовка к практическим занятиям; подготовка к лабораторным занятиям; ответы на вопросы преподавателя в рамках занятия; подготовка докладов, эссе, рефератов; умение отвечать на вопросы по теме лабораторных работ, познавательная активность на занятиях, качество подготовки рефератов и презентацией по разделам дисциплины, контрольные работы, Зачёты, умение делать выводы и др.

|      |                |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | <b>Владеть</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                              | Лек, Лаб.р., Ср<br><br>работа в малых группах, анализ лабораторных работ    |                                               | Лабораторная работа |                                                                                                                         |
|      | Уровень 1:     | Системой знаний - о развитии и воспитании ребёнка в раннем онтогенезе.                                                                                                                                                                                                       |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|      | Уровень 2:     | Основными профессионально значимыми умениями и навыками в области организации физического, интеллектуального, социально-коммуникативного, познавательного, трудового, экологического, художественно-эстетического, духовно-нравственного воспитания и развития дошкольников. |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|      | Уровень 3:     | Методиками и технологиями в области организации физического, интеллектуального, социально-коммуникативного, познавательного, трудового, экологического, художественно-эстетического, духовно-нравственного воспитания и развития дошкольников.                               |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
| УК-7 | <b>Знать</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                              | Лек, Лаб.раб., Ср<br><br>лекция                                             | 1.1, 1.2, 1.3, 1.4., 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5. | Контрольные вопросы | Ответы на контрольные вопросы; Выполнение практической работы и ее защита по контрольным вопросам в форме собеседования |
|      | Уровень 1:     | Методы и технологии обучения детей раннего и дошкольного возраста.                                                                                                                                                                                                           |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|      | Уровень 2:     | Методики планирования и проведения учебных занятий для дошкольников.                                                                                                                                                                                                         |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|      | Уровень 3:     | Методы диагностики результатов обучения и развития особенности интеллектуального развития, социального становления личности ребенка дошкольного возраста на современном этапе дошкольного образования.                                                                       |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|      | <b>Уметь</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                              | Лек, Лаб. раб., Ср<br><br>работа в малых группах, анализ лабораторных работ |                                               | Лабораторная работа |                                                                                                                         |
|      | Уровень 1:     | Диагностировать учебно-воспитательный процесс, его соответствие требованиям образовательной программы.                                                                                                                                                                       |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|      | Уровень 2:     | Создавать условия для интеллектуального развития детей в дошкольных учреждениях;                                                                                                                                                                                             |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|      | Уровень 3:     | Организовать коллективную и индивидуальную работу обучающихся.                                                                                                                                                                                                               |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|      | <b>Владеть</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                              | Лек, Лаб.раб., Ср<br><br>работа в малых группах, анализ практических        |                                               | Лабораторная работа |                                                                                                                         |
|      | Уровень 1:     | Современными технологиями обучения детей дошкольного возраста.                                                                                                                                                                                                               |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |
|      | Уровень 2:     | Современными методами педагогического взаимодействия с детьми в ходе организации обучения.                                                                                                                                                                                   |                                                                             |                                               |                     |                                                                                                                         |

|  |            |                                                                                                             |       |  |  |  |
|--|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|--|
|  | Уровень 3: | Анализом, оцениванием и прогнозированием результатов организации образовательной деятельности дошкольников. | работ |  |  |  |
|--|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|--|--|

## **1.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания**

Оценивание результатов обучения по дисциплине осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся.

По дисциплине «Теория физической культуры и спорта» предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль (осуществление контроля всех видов аудиторной и внеаудиторной деятельности обучающегося с целью получения первичной информации о ходе усвоения отдельных элементов содержания дисциплины); промежуточная аттестация (оценивается уровень и качество подготовки по дисциплине в целом).

Текущий контроль в семестре проводится с целью обеспечения своевременной обратной связи, для коррекции обучения, активизации самостоятельной работы обучающихся. Текущий контроль служит для оценки объёма и уровня усвоения обучающимся учебного материала одного или нескольких разделов дисциплины (модуля) в соответствии с её рабочей программой и определяется результатами текущего контроля знаний обучающихся.

Текущий контроль осуществляется два раза в семестр по календарному графику учебного процесса.

Текущий контроль предполагает начисление баллов за выполнение различных видов работ. Результаты текущего контроля подводятся по шкале балльно-рейтинговой системы. Регламент балльно-рейтинговой системы определен Положением о системе «Контроль успеваемости и рейтинг обучающихся».

Текущий контроль является результатом оценки знаний, умений, навыков и приобретенных компетенций обучающихся по всему объёму учебной дисциплины, изученному в семестре, в котором стоит форма контроля в соответствии с учебным планом.

Текущий контроль успеваемости предусматривает оценивание хода освоения дисциплины: теоретических основ и лабораторной части.

Промежуточная аттестация по дисциплине «Теория физической культуры и спорта» проводится в форме зачёта. В табл. 2 приведено весовое распределение баллов и шкала оценивания по видам контрольных мероприятий.

**Таблица 2 Весовое распределение баллов и шкала оценивания по видам контрольных мероприятий**

| Текущий контроль<br>(50 баллов <sup>5</sup> )  |                                                  |                                                  |                                                |                                                  |                                                  | Промежуто<br>чная<br>аттестация<br>(50 баллов) | Итоговое<br>количество<br>баллов по<br>результатам<br>текущего<br>контроля и<br>промежуто<br>чной<br>аттестации |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Блок 1                                         |                                                  |                                                  | Блок 2                                         |                                                  |                                                  |                                                |                                                                                                                 |
| Лекцио<br>нные<br>занятия<br>(X <sub>1</sub> ) | Практи<br>чески<br>заняти<br>я (Y <sub>1</sub> ) | Лаборат<br>орные<br>занятия<br>(Z <sub>1</sub> ) | Лекцио<br>нные<br>занятия<br>(X <sub>2</sub> ) | Прак<br>тические<br>занятия<br>(Y <sub>2</sub> ) | Лаборат<br>орные<br>занятия<br>(Z <sub>2</sub> ) | от 0 до 50<br>баллов                           | Менее 41<br>балла –<br>не зачтено;<br>Более 41<br>балла –<br>зачтено                                            |
| 5                                              | -                                                | 20                                               | 5                                              | -                                                | 20                                               |                                                |                                                                                                                 |
| Сумма баллов за 1 блок =<br>25                 |                                                  |                                                  | Сумма баллов за 2 блок =<br>25                 |                                                  |                                                  |                                                |                                                                                                                 |

Для определения фактических оценок каждого показателя выставляются следующие баллы (табл.3):

**Таблица 3– Распределение баллов по дисциплине**

| Вид учебных работ по дисциплине                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Количество баллов |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 блок            | 2 блок    |
| <i>Текущий контроль (50 баллов)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |           |
| Выполнение лабораторных работ в виде проведения исследования, оформления отчета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>20</b>         | <b>20</b> |
| Защита лабораторных работ в форме собеседования по контрольным вопросам                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>5</b>          | <b>5</b>  |
| <i>Промежуточная аттестация (50 баллов)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |           |
| Зачёт по дисциплине «Теория физической культуры и спорта» проводится в письменной форме в виде ответов на вопросы для промежуточной аттестации. Задание для Зачёта состоит из 3 вопросов. Первый и второй вопрос позволяют проконтролировать знания обучающегося, третий – умения и навыки. Правильные ответы на первый и второй вопросы оцениваются в 15 баллов, третий – в 20 баллов. За неверно выполненное задание – 0 баллов. |                   |           |

<sup>5</sup> Вид занятий по дисциплине (лекционные, практические, лабораторные) определяется учебным планом. Количество столбцов таблицы корректируется в зависимости от видов занятий, предусмотренных учебным планом.

Распределение баллов по блокам, по каждому виду занятий в рамках дисциплины определяет преподаватель. Распределение баллов по дисциплине утверждается протоколом заседания кафедры. По заочной форме обучения мероприятия текущего контроля не предусмотрены.

Зачёт является формой оценки качества освоения обучающимся образовательной программы по дисциплине. По результатам Зачёта обучающемуся выставляется оценка «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» или «неудовлетворительно».

*Оценка «отлично» выставляется на Зачёте обучающимся, если:*

- обучающийся набрал по текущему контролю необходимые и достаточные баллы для выставления оценки автоматом;
- обучающийся знает и воспроизводит основные положения дисциплины в соответствии с заданием, применяет их для выполнения типового задания в котором очевиден способ решения;
- обучающийся продемонстрировал базовые знания, умения и навыки важнейших разделов программы и содержания лекционного курса;
- у обучающегося не имеется затруднений в использовании научно-понятийного аппарата в терминологии курса;
- на дополнительные вопросы преподавателя обучающийся дал правильные или частично правильные ответы.

*Оценка «отлично» выставляется на Зачёте обучающимся, если:*

- обучающийся знает основные положения дисциплины в соответствии с заданием, применяет их для выполнения типового задания в котором очевиден способ решения;
- обучающийся продемонстрировал базовые знания, умения и навыки важнейших разделов программы и содержания лекционного курса;
- у обучающегося не имеется затруднений в использовании научно-понятийного аппарата в терминологии курса, а если затруднения имеются, то они незначительные;
- на дополнительные вопросы преподавателя обучающийся дал частично правильные ответы.

*Оценка «удовлетворительно» выставляется на Зачёте обучающимся, если:*

- обучающийся частично обладает основными положениями дисциплины в соответствии с заданием;
- обучающийся продемонстрировал базовые знания, умения и навыки важнейших разделов программы и содержания лекционного курса;
- у обучающегося имеются затруднения в использовании научно-понятийного аппарата в терминологии курса;
- на дополнительные вопросы преподавателя обучающийся дал частично правильные ответы.

Оценка «неудовлетворительно» ставится на Зачёте обучающийся, если:

- обучающийся имеет представление о содержании дисциплины, но не знает основные положения (темы, раздела, закона и т.д.), к которому относится задание, не способен выполнить задание с очевидным решением, не ориентируется в практической ситуации;

- имеются существенные пробелы в знании основного материала по программе курса;
- в процессе ответа по теоретическому и практическому материалу, содержащемуся в вопросах Зачётационного билета, допущены принципиальные ошибки при изложении материала;
- имеются систематические пропуски обучающийся лекционных и лабораторных занятий по неважным причинам;
- во время текущего контроля обучающийся набрал недостаточные для допуска к Зачёту (Зачёту) баллы;
- вовремя не подготовил отчет по лабораторным работам, предусмотренным РПД.

Компетенция(и) или ее часть (и) не сформированы.

### **1.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности**

Лабораторная работа в форме отчета, защита отчета по контрольным вопросам к лабораторной работе в форме собеседования.

Лабораторная работа – это один из основных видов работы обучающихся и важный этап их профессиональной подготовки. Основными целями лабораторной работы являются: расширение и углубление знаний обучающихся, выработка умений и навыков самостоятельно выполнять эксперименты, выработка приемов и навыков в анализе теоретического и практического материала, использования известных закономерностей и статистической обработке экспериментального материала, его аналитического и графического представления, а также обучение логично, правильно, ясно, последовательно и кратко излагать свои мысли в письменном виде. Обучающийся, со своей стороны, при выполнении лабораторной работы должен показать умение работать с литературой, давать сравнительный анализ известных экспериментальных данных по теме лабораторной работы, обрабатывать массив экспериментальных данных и, главное, – правильно интерпретировать полученные результаты.

Студентам в процессе оформления отчета лабораторной работы необходимо выполнить ряд требований:

1. Отчеты по лабораторным работам оформляются в стандартной тетради (12-18 листов).
2. Текст должен быть написан грамотно от руки. Все поля по 2 см.
3. На первом листе отчета должны быть указаны: номер работы, название, цель. Далее приводится краткий теоретический материал по теме (термины, понятия, физические законы), этапы выполнения работы, расчетные формулы.
3. Таблицы с исходной информацией должны иметь концевые (в конце отчета в виде отдельного списка) ссылки на источники информации, откуда эта информация получена. Все таблицы должны быть пронумерованы и иметь названия;

4. Все части работы необходимо озаглавить, страницы – пронумеровать (нумерация отдельная по каждой лабораторной работе);

5. Полученные данные представляются в виде таблиц и/или графического материала, обрабатываются с помощью статистических методов. После обработки результаты представляются в виде графиков зависимости  $Y(X)$  с указанием погрешности, проводится их анализ и описание. Работа обязательно должна иметь выводы, сформулированные по результатам.

6. Работа должна заканчиваться списком использованных источников в соответствии с порядком упоминания в тексте с указанием: для книг автора, названия литературного источника, города, издательства, года издания, количества страниц; для журнальных статей: авторы, название, журнал, год издания, том, номер, страницы.

7. Лабораторной работой предусмотрены краткие ответы на контрольные вопросы в письменном виде после отчета о выполнении работы, которые могут быть по решению преподавателя использованы в ходе собеседования.

## **2. Контрольные задания (демоверсии) для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

### **2.1 Задания для оценивания результатов обучения в виде знаний**

1. Характеристика гимнастических упражнений в связи с процессом обучения.
2. Этапы обучения гимнастическим упражнениям (задачи и методы).
3. Особенности взаимодействия гимнастических упражнений (положительный и отрицательный перенос навыка).
4. Методика исправления ошибок.
5. Предпосылки успешного обучения гимнастическим упражнениям.
6. Характеристика образовательно-развивающих видов гимнастики (задачи, средства, формы занятий).
7. Характеристика оздоровительных видов гимнастики (задачи, средства, формы занятий).
8. Характеристика спортивных видов гимнастики (задачи, средства, формы занятий).
9. Урок гимнастики (структура, задачи, средства, формы занятий).
10. Методика проведения подготовительной части урока по гимнастике (задачи, средства, последовательность упражнений, способы проведения).
11. Методика проведения основной части урока по гимнастике (задачи, средства, последовательность упражнений, способы проведения).
12. Методика проведения заключительной части урока по гимнастике (задачи, средства, последовательность упражнений, способы проведения).
13. Соревнования по гимнастике, их значение и виды.

14. Программа и положение о соревнованиях в гимнастике.
15. Порядок выступления команд и участников в соревнованиях по гимнастике. Определение победителей.
16. Состав судейской коллегии в соревнованиях по гимнастике. Права и обязанности судей.
17. Оценка упражнений в гимнастике. Градация ошибок. Общие сбавки.
18. Документы планирования по гимнастике. Значение и виды учета.
19. Методика занятий гимнастикой в школе с детьми младших классов.
20. Методика занятий гимнастикой в школе с детьми средних классов.
21. Методика занятий гимнастикой в школе с детьми старших классов.
22. Особенности занятий гимнастикой с женщинами.
23. Особенности занятий гимнастикой с лицами среднего, пожилого и старшего возраста.
24. Внеурочные формы занятий гимнастикой в школе.
25. Организация и проведение соревнований по гимнастике.
26. Техника выполнения и методика обучения маху дугой из виса и упора.
27. Техника выполнения и методика обучения обороту вперед из упора верхом на перекладине.
28. Техника выполнения и методика обучения обороту назад прогнувшись на перекладине.
29. Техника выполнения и методика обучения подъему переворотом махом одной толчком другой, толчком двумя, силой.
30. Техника выполнения и методика обучения подъему разгибом из виса (перекладина), из упора на руках согнувшись (параллельные брусья).
31. Техника выполнения и методика обучения размахиваниям изгибами на перекладине, размахиваниям в висе.
32. Техника выполнения и методика обучения размахиваниям в упоре на брусьях, в упоре на руках.
33. Техника выполнения и методика обучения подъему махом назад из упора на руках.
34. Техника выполнения и методика обучения равновесию на правой (левой) на бревне.
35. Техника выполнения и методика обучения лазанию по канату в три приема, в два приема.
36. Техника выполнения и методика обучения опорному прыжку ноги врозь.
37. Техника выполнения и методика обучения опорному прыжку согнув ноги.
38. Техника выполнения и методика обучения опорному прыжку ноги врозь через коня в длину.
39. Техника выполнения и методика обучения опорному прыжку боком.
40. Техника выполнения и методика обучения опорному прыжку углом с косого разбега.

Критерий оценки:

Полнота ответа на поставленный вопрос, умение использовать термины, формулы, приводить примеры, делать выводы и анализировать конкретные ситуации.

### Шкала оценивания

| Критерии и шкала оценок                                                                                 |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Студент не выполняет государственный стандарт, нет темпа роста показателей физической подготовленности. | Исходный показатель соответствует низкому уровню подготовленности и незначительному приросту. | Исходный показатель соответствует среднему уровню подготовленности и достаточному темпу прироста. | Исходный показатель соответствует высокому уровню подготовленности, предусмотренному обязательным минимумом подготовки и программой физического воспитания, и высокому приросту студента в показателях физической подготовленности за определенный период времени. |
| до 60%                                                                                                  | 61-75 %                                                                                       | 71-85 %                                                                                           | 86-100 %                                                                                                                                                                                                                                                           |
| неуд                                                                                                    | удовлетворительно                                                                             | хорошо                                                                                            | отлично                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 2.2 Задания для оценивания результатов в виде владений и умений

Темы лабораторных работ:

1. Специфические принципы физического воспитания.
2. Общая характеристика методов физического воспитания.
3. Методы строго регламентированного упражнения, их классификация и краткая характеристика.
4. Характеристика и основы методики воспитания (по выбору: силовых способностей; скоростных способностей; координационных способностей; общей выносливости; гибкости).
5. Теоретико-методические особенности физкультурно-спортивных занятий в системе

Критерии оценки:

«5» (отлично): выполнены все задания лабораторной работы, студент четко и без ошибок ответил на все контрольные вопросы.

«4» (хорошо): выполнены все задания лабораторной работы; студент ответил на все контрольные вопросы с замечаниями.

«3» (удовлетворительно): выполнены все задания лабораторной работы с замечаниями; студент ответил на все контрольные вопросы с замечаниями.  
«2» (не зачтено): студент не выполнил или выполнил неправильно задания лабораторной работы; студент ответил контрольные вопросы с ошибками или не ответил на контрольные вопросы.

Отчет рассматривается как критерий оценки только при выполнении студентом практической работы. Студент не допускается к защите практической работы без ее выполнения.

Структура оценочных материалов (оценочных средств), позволяющих оценить уровень компетенций, сформированный у обучающихся при изучении дисциплины «Теория физической культуры и спорта» приведен в таблице 4.

**Таблица 4 - Оценочные материалы (оценочные средства) по дисциплине  
«Теория физической культуры и спорта»**

| Компетенция | Знать                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Оценочные средства                                                      |                         | Уметь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Оценочные средства                                |                         | Владеть                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Оценочные средства                                |                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | текущий контроль                                                        | промежуточный контроль  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | текущий контроль                                  | промежуточный контроль  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | текущий контроль                                  | промежуточный контроль  |
| ОПК-2       | Закономерности и возрастные нормы психического и анатомо-физиологического развития ребёнка раннего и дошкольного возраста;<br>-физиолого-гигиенические основы воспитания и профилактики отклонений в состоянии здоровья ребёнка;<br>-принципы, условия закономерности и методы воспитания и обучения детей раннего и дошкольного возраста | Защита лабораторных работ в форме собеседования по контрольным вопросам | Вопросы к Зачёту №1-40. | контролировать ход физического и психического развития ребёнка раннего и дошкольного возраста;<br>-создавать развивающую среду с учётом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей ребёнка;<br>-выявлять условия и факторы, препятствующие нормальному физическому, психическому и социальному развитию детей.. | Выполнение лабораторных работ и оформление отчета | Вопросы к Зачёту №1-40. | Системой знаний - о развитии и воспитании ребёнка в раннем онтогенезе;<br>-основные профессионально значимые умения и навыками, методиками и технологиями в области организации физического, интеллектуального, социально-коммуникативного, познавательного, трудового, экологического, художественно-эстетического, духовно-нравственного воспитания и развития дошкольников. | Выполнение лабораторных работ и оформление отчета | Вопросы к Зачёту №1-40. |
| УК-7        | Методы и технологии обучения детей раннего и дошкольного возраста;                                                                                                                                                                                                                                                                        | Защита лабораторных работ в форме собеседования                         | Вопросы к Зачёту №1-40  | Диагностировать учебно-воспитательный процесс, его соответствие требованиям образовательной                                                                                                                                                                                                                                                | Выполнение лабораторных работ и оформление отчета | Вопросы к Зачёту №1-40. | Современные технологии обучения детей дошкольного;<br>-Современными                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выполнение лабораторных работ и оформление отчета | Вопросы к Зачёту №1-40. |

| Компетенция | Знать                                                                                                                                                                                                                                                                       | Оценочные средства        |                        | Уметь                                                                                                                                                                                                                                                         | Оценочные средства |                        | Владеть                                                                                                                                                                                    | Оценочные средства |                        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                                                                             | текущий контроль          | промежуточный контроль |                                                                                                                                                                                                                                                               | текущий контроль   | промежуточный контроль |                                                                                                                                                                                            | текущий контроль   | промежуточный контроль |
|             | методики планирования и проведения учебных занятий для дошкольников; методы диагностики результатов обучения и развития особенности интеллектуального развития, социального становления личности ребенка дошкольного возраста на современном этапе дошкольного образования. | я по контрольным вопросам |                        | программы;<br>- создавать условия для интеллектуального развития детей в дошкольных учреждениях;<br>-проектировать педагогический процесс,<br>-обеспечивать методическое оснащение работы;<br>-организовать коллективную и индивидуальную работу обучающихся. |                    |                        | методами педагогического взаимодействия с детьми в ходе организации обучения;<br>- анализ, оценивания и прогнозирования результатов организации образовательной деятельности дошкольников. |                    |                        |

#### Примечание

\* берется из РПД

\*\* сдача лабораторных работ, защита курсового проекта, РГР и т.д.